

**План  
физкультурно-оздоровительной и  
спортивно — массовой работы ШСК  
«Чемпион»**

**АНОО «Умная школа»  
2025 - 2026 уч. год**

**1 ступень — начальное звено учащиеся 1 – 4 классов**

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения	Ответственные
1	«Веселые Старты» 1-3 классы	Сентябрь-Октябрь 2025г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
2	«Осенний кросс» 1-3 классы	Февраль-март 2026 г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
3	Шахматы 1-3 классы	сентябрь 2025 г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
4	«Веселые Старты» 3 классы	Март 2026г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
5	Мини-футбол 3 классы	Май 2026 г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры

**Школьные спортивные праздники и мероприятия**

1.	«Осенний кросс»	2-3 классы	Сентябрь 2025г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
2.	Спортивный праздник «Веселые старты»	1-3 классы	Октябрь 2025г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
3.	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-3 классы	Ноябрь 2025г.	ШСК и классные руководители
4.	Новогодний турнир	1-3 классы	Декабрь 2025г.	Учителя физкультуры
6.	Эстафеты «В здоровом теле, здоровый дух»	1-3 классы	Февраль 2026г.	ШСК и классные руководители
8.	«Королева спорта»	1-3 классы (девочки)	Март 2026г.	ШСК и классные руководители
10.	«Веселые старты»	1-3 классы	Апрель 2026г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
14.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-3 классы	Апрель 2026г.	ШСК, классные руководители

15.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1-2-3 классы, родители	Май 2026г.	ШСК и классные руководители учителя физкультуры
16.	Открытые уроки для родителей	1-3 классы	В течение учебного года	учителя физкультуры

<b>Профилактические мероприятия</b>			
1	Дни здоровья	В течение года (4 дня)	Руководитель ШСК зам. директора по УВР
2	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	Руководитель ШСК, зам. директора по УВР, классные руководители
3	Родительские собрания	В течение года	Руководитель ШСК
4	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год	октябрь 2025	Руководитель ШСК, зам. директора по УВР